



びーらぶからのメッセージ

コロナウイルスの感染拡大により、緊急事態宣言が出され、これまで経験したことのない生活を送らなくてはいけなくなりました。誰もが大きな不安を感じていることと思います。びーらぶ秋田でも計画していた活動ができない状態が続いております。そこで今回は、私たちが活動を通してお伝えしているメッセージを紹介します。

- ・あなたはかけがえのないたったひとりの人です。
- ・あなたは大切な人です。
- ・いやだと感じたら、いやだと言っていいのです。
- ・怒りの感情は、あっていいのです。

怒りを表現するとき、暴力以外の方法を選択することができます。



メッセージをかたちに

びーらぶ秋田では、コロナ禍で外出できないけれど、「大切に思っている」というメッセージを伝えるために、これまでプログラムに参加してくれた方々に、手作りのマスクと「しんじゅがいとチョウチョのおはなし」の絵本、折り紙の折り方プリントを送りました。

マスクは、びーらぶ秋田のインストラクターの手作りです。お母さん用の大人用と子どもさん用の少し小さめのマスクを届けました。



絵本の紹介

しんじゅがいとチョウチョのおはなし

著 : Ana Gomez

(Global Child-EMDR Alliance)

可愛らしい絵でわかりやすいストーリーが描かれている絵本。

書き込むスペースもあり、子どもが自分自身の持つリソースについて発見することにも役立ちます。

「しんじゅがい」や「チョウチョ」のたとえや、「つながり」の話をとおして、丁寧に教えてくれるお話です。

著者のWEB サイトから、日本語版、英語版、ポルトガル語版、ドイツ語版などをダウンロードすることができます。

お礼のメッセージより

- * マスクと素敵な冊子をいただきありがとうございました。マスクは毎日使用しています！冊子は子どもの音読書として使っています。
- * 温かいお気持ちに感動しました。
- * マスクの御礼を言いそびれてしまいました💦とてもオシャレで仕事先などでも大評判です♥娘も喜んでおりました♥



秋田魁新聞に掲載

コロナ禍にある現在、DVの増加が懸念されています。その状況について、秋田さきがけ新聞(4/17)に、びーらぶ秋田代表の「今後、経済面の悪化で家庭内にひずみが生じ、女性や子どもが暴力被害に遭うことはあり得る」というコメントが掲載されました。