



「びーらぶ秋田」の
ホームページを立ち上げたい！

DVの影響を正しく伝え、
苦しむ人に寄り添うために…



びーらぶ秋田の活動の柱は…

- 暴力被害を受けた方への心理教育である「びーらぶプログラム」
- プログラムに参加した母子を対象とした「お楽しみ会」
- すべての子どもたちに向けての人権教育プログラム
- 子どもの養育に携わる方に向けての養育者向けオレンジプログラム
- 暴力被害者の視点に立ち、エンパワメントの思想を持つ支援者を育成するための「支援者養成基礎講座」の開催です。

行事の費用やプログラムで使用する物品は、会員の年会費で何とかやりくりしています。遠方から講師を招いての講座を開催す

るには大きい金額となるため、自治体からの助成金を頂いたり募金活動をして開催してきました。

現在、新型コロナウイルス感染拡大の影響で生活環境が変わり、不安やストレスによるDV被害の深刻化が懸念されています。本来ならば今こそ活動を増やしたいのですが、感染拡大防止で開催を見合わせなければならぬ状況の中、新しい形での活動環境を整える費用が不足し、行事や講座を行うことが困難な状況です。

そこで、「びーらぶ秋田」のホームページを立ち上げることで、私たちの活動を多くの方々に知っていただき、暴力被害を受けた女性と子どもたちへ支援の輪を広げたいと考えました。今回のクラウドファンディングでは、タブレットの購入や Wi-Fi 契約など、ホームページ立ち上げの経費の一部を、皆さまにご支援いただきたいと思います。



心の傷を受けた人たちへ、精神面のケアを

“支援”には、経済面や物資面などさまざまな形がありますが、私たちはその中でも、特に一人ひとり個別の対応が必要になる“精神面の支援”に取り組んでいます。

心理教育である「びーらぶプログラム」では、自分自身が大切な人であることに気づき、本来の自分の力や素晴らしさを取り戻していくこと、対等なコミュニケーションスキルを学び、暴力を選択しない方法を身につけていくことを目的にしています。母親向けと子供向けのプログラムがあり、母親と子供が別々の部屋で、同じテーマを同時並行で学ぶことにより相乗効果が生まれます。

さらに、継続して関わるのが大切と考え、プログラムを終えた後も、様々な体験やクリスマス会など母子で参加できる楽しい行事を企画開催しています。行事に参加することで、忙しい毎日を過ごしている母と子の絆が深まります。仲間と繋がることで“私は一人じゃないんだ”と実感でき、自己肯定しながら、心身ともに健全な生活を取り戻していきます。



このような母子を対象に行う、精神的ケアに特化して活動しているのは、県内では唯一、私たちの団体だけと思っています。

みんなで心を込めて作った品をお返しに！

【2,000 円手作りマスクコース】

- ・お礼の手紙
- ・リーフレット
- ・活動報告書
- ・手作りマスク1枚



※色、柄はお任せください

【3,000 円手作りマスク&ケースコース】

- ・お礼の手紙
- ・リーフレット
- ・活動報告書
- ・手作りマスク



とマスクケース 1枚ずつ

※色、柄はお任せください

【5,000 円さまざまな手作りグッズコース】

- ・お礼の手紙
- ・リーフレット
- ・活動報告書
- ・手作りマスクとマスクケース 1枚ずつ
- ・座布団クッション 1個
- ・敷き物 2枚（鍋つかみにも！）



※色、柄はお任せください



【5,000 円収穫した野菜コース】

- ・お礼の手紙
- ・リーフレット
- ・活動報告書
- ・みんなで収穫した野菜
- ・手作りマスクとマスクケース 1枚ずつ



※色、柄はお任せください

FAN AKITA を検索して

コースを選択してください。

応援よろしく願いいたします。

直接連絡を取りたい場合は、下記までお問い合わせください。



暴力を選ばない社会を目指すために

被害を受けた女性や子どもたちは、たとえ暴力のある環境から抜け出したとしても、問題が全て解決した訳ではなく、新しい生活を築いていくという大きな課題が待ち受けています。暴力は身体に傷をつけるだけでなく、心にも大きな傷を残します。精神的暴力が脳に影響を及ぼすことが科学的に証明されていますが、その後の適切な関わりにより、脳の機能回復が望めると言われています。

一人でも多くの被害を受けた方へ「びーらぶプログラム」を届けるとともに、人権尊重の意識を浸透させ、偏見やいじめのない地域社会とするため、これからも活動してまいります。びーらぶ秋田をぜひ応援してください！

【びーらぶ秋田 Mail Address : belovedakita@gmail.com】 内容によってはすぐにお返事できないこともあります。